

PIEP zei de muis

Voor kinderen (4-8 jaar) in een problematische thuissituatie

Helmond / vanaf 19-9-2019 / 13.00 – 14.30 uur

Er kunnen allerlei zaken spelen in een gezin die veel stress opleveren. Denk aan ruzies, scheiding, psychische en/of verslavingsproblematiek, ziekte of geweld. Ouders hebben veel aan hun hoofd en de kinderen vangen veel spanningssignalen op. Ze voelen zich schuldig, worden stiller, drukker, boos of onzeker of hebben juist moeite zich te uiten.

PIEP zei de muis is een training die zowel de kinderen als de ouders ondersteunt zodat ze beide beter met de thuissituatie om kunnen gaan en de kinderen veilig(er) op kunnen groeien.

Inhoud training

In de groepstraining leren kinderen:

- ♥ dat meer kinderen problemen thuis hebben en dat het niet aan hun ligt;
- ♥ beter met emoties omgaan en zeggen wat ze vinden en graag willen;
- ♥ werken aan een positief zelfbeeld; wie ben je en wat kun je goed?

Met de ouders bespreken we diverse opvoedingsthema's en hoe ze de omgang met hun kinderen kunnen verbeteren.

Praktische informatie

- ♥ 13 kinderbijeenkomsten en 5 ouderbijeenkomsten
- ♥ Kinderen: donderdagmiddag van 13.00 – 14.30 uur (in overleg met school)
- ♥ Start 19 september
- ♥ Penningstraat 55 in Helmond (LEVgroep)
- ♥ Deelname is gratis

**“Ik voel me veel rustiger van binnen”
“Ik ben minder vaak boos”
“Het is super leuk bij de kinderclub PIEP”**

Reacties van kinderen

Meer informatie en aanmelden

Met vragen kun je contact opnemen met Marissa Spijkerman
marissa.spijkerman@levgroep.nl / 06 14 89 02 83

Aanmelden via: bit.ly/lerenmetlev-piepzeidemuis

Leren met LEV biedt iedereen de mogelijkheid zich verder te ontwikkelen en te groeien, op persoonlijk of professioneel vlak, als inwoner, vrijwilliger of beroepskracht.